

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

14 декабря 2021

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

14.12.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

1	0,05	10,27	45,6	50	Маринад овощной 50
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55 шк.
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре 150/5
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
13,14	18,28	58,82	459		

Итого: 70,00

Обед

1,18	3,14	6	56,52	60	Салат " Осенний " 60
2,22	5,84	12,87	122,5	255	Рассольник домашний со сметаной 250/5
18	8,95	36,45	298,66	200	Плов из птицы 200 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,33	18,69	116,34	748,31		

Итого: 90,00

Полдник

4,6	22,9	48,5	419	75	Корж " Сладена " * 75
5,7	5	12,12	113,42	200	Бифидок 200
10,3	27,9	60,62	532,42		

Итого: 40,00

49,77 64,87 235,78 1 739,73

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сайрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна