

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*А.И. Орлова*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 "13" декабря 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность \_\_\_\_\_

*В.И. Воробьев*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " г.

13.12.2021

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное ( порциями ) 10
12,12	25,15	2,35	284,3	135	Омлет натуральный 130/5 шк
3,04	2,66	9,23	73	200	Кофейный напиток с молоком 200* шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
17,78	36,63	40,49	566,9		

Итого: 70,00

Обед

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,93	5,67	11,11	111,8	255	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5
6,83	6,45	7,47	115,3	70	Тефтели из птицы в соусе сметанном с томатом 70 шк.
13,41	6,74	34,46	250,95	155	Пюре гороховое с маслом 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
29,05	23,86	117,09	806,9		

Итого: 90,00

Полдник

8,32	20,92	49,8	420,75	75	Печенье творожное " Ракушка " * 75
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200* шк.
8,54	20,93	82,57	552,75		

Итого: 40,00

Всего: 200,00

Руководитель производства \_\_\_\_\_

*С.А. Сапрыкина*  
Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Е.А. Червоная*  
Червоная Екатерина Александровна