

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



Воробьев Владимир Юрьевич
расшифровка подписи

10.12.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
16,42	14,4	75	456,01		

Итого: 70,00

Обед

0,84	6,02	4,37	75,06	60	Винегрет овощной 60
2,02	6,45	8,26	105,95	260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10
9,3	11,8	3,4	157	80	Гуляш из птицы 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,94	34,58	116,91	888,64		

Итого: 90,00

Полдник

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом ,маслом 150/5
0,14	0,02	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200**
18,14	10,42	59,93	406,44		

Итого: 40,00

60,5 59,4 251,84 1 751,09

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна