

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

08.12.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 (минтай)
2,98	5,84	20,65	155	150	Картофель отварной 150
0,13	0,02	13,2	53,5	207	Чай с лимоном 200/7 *шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
16,1	19,61	59,66	493,5		

Итого: 70,00**Обед**

1,2	0,06	12,33	54,72	60	Икра морковная 60
1,97	2,73	14,58	90,75	250	Суп картофельный с рисовой крупой 250
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,5	17,84	108,06	686,86		

Итого: 90,00**Полдник**

4,6	22,9	48,5	419	75	Корж " Сладена " * 75
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200*шк.
4,82	22,91	81,27	551		

Итого: 40,00

44,42 60,36 248,99 1 731,36

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна