

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

подпись _____

Генеральный директор

должность

" 07 декабря 2021 "

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

07.12.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,88	0,22	8,25	41,8	110	Мандарин 110
22,3	15,25	68,22	501,95		

Итого: 70,00**Обед**

0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
2,28	6,59	12,34	117,8	260	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10
12,16	2,72	2,54	83,3	80	Филе птицы, тушенное в соусе 80
4,58	5,01	20,52	145,5	150	Каша вязкая из гречневой крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,15	17	93,18	626,43		

Итого: 90,00**Полдник**

7,8	23,5	61	487	100	" Коржик молочный " * 100
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
13,6	28,5	69,4	589,2		

Итого: 40,00

61,05 60,75 230,8 1 717,58

Всего: 200,00

Руководитель производства

Саврыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна