

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

01.12.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

8	6,6	8,87	127	50	<i>Котлета рубленая 50</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,13	0,02	13,2	53,5	207	<i>Чай с лимоном 200/7 *шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
1,8	0,4	26,17	116,2	200	<i>Апельсин 200</i>
18,74	14,56	101,64	613,26		

Итого: 70,00**Обед**

1,02	2,59	7,62	57,9	60	<i>Салат из картофеля с огурцами 60</i>
4,07	4,09	14,58	111,35	260	<i>Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250</i>
8,09	2,54	6,41	81	60	<i>Котлеты рыбные любительские 60 шк.</i>
2,61	16,22	12,69	209,6	155	<i>Рагу из овощей 155</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,22	0,3	15,14	72,12	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
21,05	26,4	88,59	678,68		

Итого: 90,00**Полдник**

3,92	19,6	32,2	320,6	70	<i>Кекс " Йогуртный " * 70</i>
0,16	0,16	27,88	114,6	200	<i>Компот из свежих яблок 200 шк.</i>
4,08	19,76	60,08	435,2		

Итого: 40,00

43,87 60,72 250,31 1 727,14

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна