

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"30"

г. 2021



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

"

г.



30.11.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

1	0,05	10,27	45,6	50	Маринад овощной 50
6,88	4,05	4,5	82	50	Шницель рыбный натуральный 50
3,21	5,99	18,81	148,45	150	Картофельное пюре 150 шк.
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
14,96	11,97	71,78	461,35		

Итого: 70,00

Обед

1,18	3,14	6	56,52	60	Салат " Осенний " 60
2,35	6,59	13,05	130,7	260	Рассольник домашний, сметана 250/10
18	8,95	36,45	298,66	200	Плов из птицы 200 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,46	19,44	116,52	756,51		

Итого: 90,00

Полдник

4,6	22,9	48,5	419	75	Корж " Сладена " * 75
5,7	5	12,12	113,42	200	Бифидок 200
10,3	27,9	60,62	532,42		

Итого: 40,00

51,72 59,31 248,92 1 750,28

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна