

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

29.11.2021

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись \_\_\_\_\_  
должностьВоробьев Владимир Юрьевич  
расшифровка подписи

29.11.2021

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА****Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
12,08	21,51	2,29	250,9	130	Омлет натуральный 130
3,04	2,66	9,23	73	200	Кофейный напиток с молоком 200* шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
21,2	29,27	48,1	544,4		

**Итого: 70,00****Обед**

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
2,06	6,42	11,29	119,95	260	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/10
6,83	6,45	7,47	115,3	70	Тефтели из птицы в соусе сметанном с томатом 70 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,62	27,42	122,67	844,1		

**Итого: 90,00****Полдник**

8,32	20,92	49,8	420,75	75	Печенье творожное " Ракушка " * 75
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
8,39	20,94	61,8	469,25		

**Итого: 40,00****Всего: 200,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна