

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

26.11.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 7,54 | 6,84 | 9,6 | 90,95 | 80 | Котлеты рубленные из птицы "Крепыши" с соусом томатным 80 шк. |
| 5,65 | 5,99 | 31,52 | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 200 | Чай с сахаром 200 **шк |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | Батон "Школьный" 50 |
| 18,74 | 17,35 | 75 | 492,01 | | |

Итого: 70,00

Обед

| | | | | | |
|-------|------|--------|--------|-----|---|
| 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,06 | 60 | Винегрет овощной 60 |
| 2,02 | 6,45 | 8,26 | 105,95 | 260 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10 |
| 9,3 | 11,8 | 3,4 | 157 | 80 | Гуляш из птицы 80 шк. |
| 2,56 | 4,17 | 26,57 | 154 | 150 | Каша вязкая из рисовой крупы 150 |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 2,37 | 0,39 | 16,38 | 78,51 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,22 | 0,3 | 15,14 | 72,12 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 19,65 | 29,2 | 103,62 | 762,64 | | |

Итого: 90,00

Полдник

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------|
| 18 | 10,4 | 35,5 | 308 | 155 | Вареники с творогом ,маслом 150/5 |
| 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,44 | 200 | Напиток лимонный 200** |
| 18,14 | 10,42 | 59,93 | 406,44 | | |

Итого: 40,00

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна