

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи

19.11.2021

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись _____
расшифровка подписиВоробьев Владимир Юрьевич
расшифровка подписи

19.11.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченый без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	200	Какао с молоком 200* шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
27,92	21,09	82,46	635,27		

Итого: 70,00**Обед**

1,11	3,62	10,8	80,4	60	Салат из свеклы с курагой 60
2,02	6,45	8,26	105,95	260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10
6,4	7,04	5,98	112,76	80	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе сметанном с томатом. 80 шк
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,45	0,1	33,99	138,6	200	Компот из апельсинов +С витаминизация 200
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
18,22	23,27	127,23	798,04		

Итого: 90,00**Полдник**

2,32	9,22	37,95	242,25	75	Пирожное " Сахаринка " * 75
5,22	4,5	7,56	91	180	Ряженка 180
7,54	13,72	45,51	333,25		

Итого: 40,00

53,68 58,08 255,2 1 766,56

Всего: 200,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна