

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

№ 16.11.2021

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

16.11.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

1	0,05	10,27	45,6	50	Маринад овощной 50
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55 шк.
3,21	5,99	18,81	148,45	150	Картофельное пюре 150 шк.
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
15	15,59	71,85	494,35		
					Итого: 70,00

Обед

1,18	3,14	6	56,52	60	Салат " Осенний " 60
2,35	6,59	13,05	130,7	260	Рассольник домашний, сметана 250/10
18	8,95	36,45	298,66	200	Плов из птицы 200 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,46	19,44	116,52	756,51		
					Итого: 90,00

Полдник

4,6	22,9	48,5	419	75	Корж " Сладстена " * 75
5,7	5	12,12	113,42	200	Бифидок 200
10,3	27,9	60,62	532,42		
51,76	62,93	248,99	1 783,28		
					Итого: 40,00
					Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна