

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

10.11.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
6,63	4,48	3,91	82,5	50	Котлеты рубленые из птицы "Крепыши" 50
2,98	5,84	20,65	155	155	Картофель отварной 155 шк.
0,13	0,02	13,2	53,5	207	Чай с лимоном 200/7 *шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
15,22	14,84	59,64	441		

Итого: 70,00

Обед

1,2	0,06	12,33	54,72	60	Икра морковная 60
5,49	5,25	16,53	148,25	250	Суп картофельный с горохом 250
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
27,02	20,36	110,01	744,36		

Итого: 90,00

Полдник

12,3	44,85	93	825	343	Печенье " Курабье " * 343
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200* шк.
12,52	44,86	125,77	957		

Итого: 40,00

54,76 80,06 295,42 2 142,36

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна