

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

_____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____

подпись _____

_____ г.

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи _____

22.10.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
20,44	15,58	33,68	357,57	160	<i>Пудинг из творога (запеченый без изюма) с соусом молочным (сладким) 160</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	200	<i>Какао с молоком 200* шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
0,96	0,24	9	45,6	120	<i>Мандарин 120</i>
29,34	23,06	67,98	600,77		

Итого: 70,00**Обед**

1,11	3,62	10,8	80,4	60	<i>Салат из свеклы с курагой 60</i>
1,89	5,7	8,08	97,8	255	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250/5</i>
15,2	3,4	3,18	104,1	100	<i>Филе птицы, тушенное в соусе 100</i>
3,65	5,37	36,68	209,7	150	<i>Рис отварной 150</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,22	0,3	15,14	72,12	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
26,78	18,85	119,76	762,63		

Итого: 84,00**Полдник**

2,32	9,22	37,95	242,25	75	<i>Пирожное " Сахаринка " * 75</i>
5,7	5	12,12	113,42	200	<i>Бифидок 200</i>
8,02	14,22	50,07	355,67		

Итого: 30,00

64,14 56,13 237,81 1 719,07

Всего: 184,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна