

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

09.11.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

7,26	4,45	8,99	104,75	100	<i>Котлета рыбная запеченная с соусом томатным 100</i>
10,46	7,71	47,23	299,4	185	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 185</i>
0,07	0,02	12	48,5	200	<i>Чай с сахаром 200 **шк</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
20,95	13,73	90,1	566,65		

Итого: 70,00**Обед**

0,79	1,95	3,88	36,2	60	<i>Салат из белокочанной капусты 60</i>
2,28	6,59	12,34	117,8	260	<i>Рассольник Ленинградский , сметана 250/10</i>
10,72	12,54	10,82	199,3	100	<i>Котлета куриная с соусом томатным 100 шк.</i>
16,34	8,09	41,97	305,7	185	<i>Пюре гороховое с маслом 185</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,22	0,3	15,14	72,12	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
35,47	29,9	122,91	902,63		

Итого: 90,00**Полдник**

3,92	19,6	32,2	320,6	70	<i>Кекс " Йогуртный " * 70</i>
0,16	0,16	27,88	114,6	200	<i>Компот из свежих яблок 200 шк.</i>
4,08	19,76	60,08	435,2		

Итого: 40,00**Всего: 200,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна