

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись



08.11.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
7,69	8,85	36,62	256,9	205	Каша вязкая молочная "Геркулес" 200/5
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный" 60
11,64	17,98	74,95	508,2		

Итого: 70,00

Обед

0,24	0,03	0,51	3	30	Огурцы консервированные порционно 30
2,69	2,84	17,46	118,3	250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250
9,57	8,6	20,74	198,6	150	Каша гречневая с говядиной тушеной 150
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
17,74	12,24	97,03	581,13		

Итого: 90,00

Полдник

5,7	2,45	54,67	384	75	Печенье "Курабье" * 75
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200* шк.
5,92	2,46	87,44	516		

Итого: 40,00

35,3 32,68 259,42 1 605,33

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна