

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи



19.10.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------|
| 0,6 | 0,03 | 6,16 | 27,36 | 30 | <i>Маринад овощной 30</i> |
| 6,88 | 4,05 | 4,5 | 82 | 50 | <i>Шницель рыбный натуральный 50</i> |
| 3,2 | 11,29 | 22,18 | 203 | 185 | <i>Картофельное пюре 185</i> |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 200 | <i>Чай с сахаром 200 **шк</i> |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | <i>Батон " Школьный " 30</i> |
| 12,65 | 16,32 | 57,94 | 429,26 | | |

Итого: 70,00

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1,18 | 3,14 | 6 | 56,52 | 60 | <i>Салат " Осенний " 60</i> |
| 2,22 | 5,84 | 12,87 | 122,5 | 255 | <i>Рассольник домашний, сметана 250/5</i> |
| 18 | 8,95 | 36,45 | 298,66 | 200 | <i>Плов из птицы 200 шк.</i> |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | <i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i> |
| 2,37 | 0,39 | 16,38 | 78,51 | 30 | <i>Хлеб пшеничный 30</i> |
| 2,22 | 0,3 | 15,14 | 72,12 | 30 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i> |
| 26,33 | 18,69 | 116,34 | 748,31 | | |

Итого: 84,00

Полдник

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|------------------------------|
| 4,6 | 22,9 | 48,5 | 419 | 75 | <i>Корж " Сладена " * 75</i> |
| 5,7 | 5 | 12,12 | 113,42 | 200 | <i>Бифидок 200</i> |
| 10,3 | 27,9 | 60,62 | 532,42 | | |

Итого: 30,00

49,28 62,91 234,9 1 709,99

Всего: 184,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

