

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

[Handwritten signature]

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи



18.10.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
13,94	24,83	2,64	289,8	150	Омлет натуральный 150
3,04	2,66	9,23	73	200	Кофейный напиток с молоком 200* шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,96	0,24	9	45,6	120	Мандарин 120
22,16	31,61	33,97	512,8		

Итого: 70,00

Обед

1,18	3,14	5,1	52	60	Салат картофельный с морковью 60
2,06	6,42	11,29	119,95	260	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/10
21	32	6	393	110	Тефтели из птицы в соусе сметанном с томатом 110 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 150/5
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
35,13	48,32	112,23	1 028,74		

Итого: 84,00

Полдник

8,32	20,92	49,8	420,75	75	Печенье творожное " Ракушка " * 75
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200* шк.
8,54	20,93	82,57	552,75		

Итого: 30,00

65,83 100,86 228,77 2 094,29

Всего: 184,00

Руководитель производства

[Handwritten signature]
Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

[Handwritten signature]
Червоная Екатерина Александровна