

СОГЛАСОВАНО

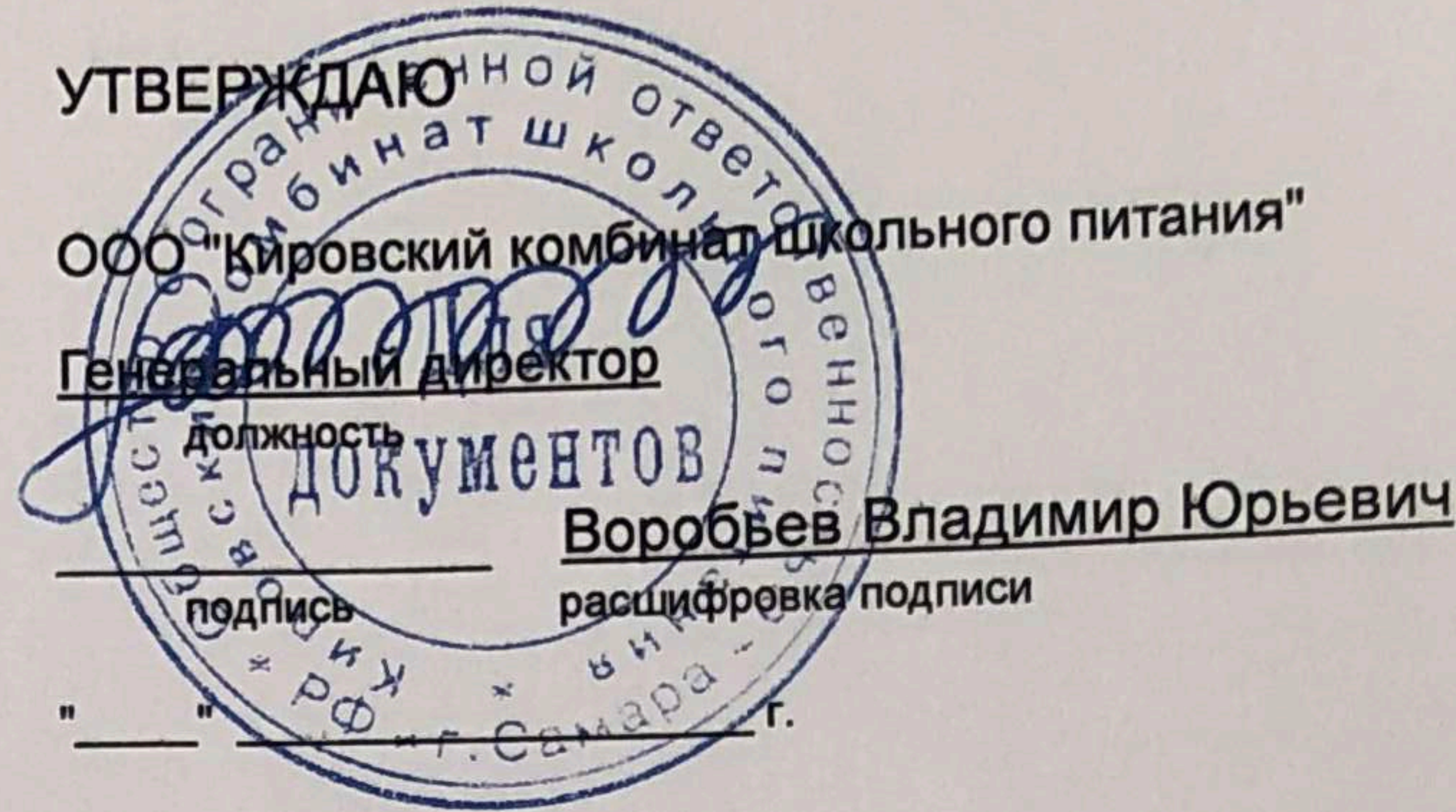
Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



12.10.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 18,19 | 13,46 | 26,09 | 297,65 | 160 | Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк. |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 200 | Чай с сахаром 200 **шк |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | Батон " Школьный " 50 |
| 0,64 | 0,64 | 15,68 | 75,2 | 160 | Яблоко свежее 160 |
| 22,06 | 15,67 | 75,65 | 535,35 | | |

Итого: 70,00

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,32 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | 100 | Салат из белокочанной капусты 100 |
| 2,28 | 6,59 | 12,34 | 117,8 | 260 | Рассольник Ленинградский , сметана 250/10 |
| 10,45 | 16,36 | 12,3 | 253,35 | 105 | Биточек из цыплят с соусом томатным 105 шк. |
| 5,01 | 6 | 28,73 | 189 | 180 | Каша вязкая из пшенной крупы 180 |
| 0,75 | 0,04 | 22,38 | 93 | 200 | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк. |
| 2,37 | 0,39 | 16,38 | 78,51 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,22 | 0,3 | 15,14 | 72,12 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 24,4 | 32,92 | 113,73 | 864,18 | | |

Итого: 84,00

Полдник

| | | | | | |
|------|------|------|-----|-----|---------------------------|
| 7,8 | 23,5 | 61 | 487 | 100 | " Коржик молочный " * 100 |
| 5,4 | 5 | 21,6 | 158 | 200 | Снежок 200 |
| 13,2 | 28,5 | 82,6 | 645 | | |

Итого: 30,00

59,66 77,09 271,98 2 044,53

Всего: 184,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна