

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____

подпись _____
расшифровка подписи Воробьев Владимир Юрьевич

08.10.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
20,44	15,58	33,68	357,57	160	<i>Пудинг из творога (запеченый без изюма) с соусом молочным (сладким) 160</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	200	<i>Какао с молоком 200* шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
0,64	0,64	15,68	75,2	160	<i>Яблоко свежее 160</i>
30,28	24,08	83,44	675,97		

Итого: 70,00

Обед

1,86	6,04	18,06	134	100	<i>Салат из свеклы с курагой 100</i>
2,02	6,45	8,26	105,95	260	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10</i>
15,2	3,4	3,18	104,1	100	<i>Филе птицы, тушенное в соусе 100</i>
4,38	6,45	44	251,64	180	<i>Рис отварной 180</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,22	0,3	15,14	72,12	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
28,39	23,1	134,52	866,32		

Итого: 84,00

Полдник

3,1	12,3	50,6	323	100	<i>Пирожное " Сахаринка " * 100</i>
6,54	5	22,6	162	200	<i>Йогурт 200</i>
9,64	17,3	73,2	485		

Итого: 30,00

68,31 64,48 291,16 2 027,29

Всего: 184,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна