

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

07.10.2021

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА****Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное ( порциями ) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
10,18	12,25	43,22	323,9	210	Каша вязкая молочная из гречневой крупы 200/5/5
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
2,96	0,4	20,19	96,16	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
21,53	26,07	97,7	711,56		

**Итого: 70,00****Обед**

1,24	0,1	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
4,98	6,59	19,6	171,25	260	Суп картофельный с клецками,фрикадельками из птицы 10/250
11,99	19,87	13,83	282	105	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 105
16,34	8,09	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
39,79	35,42	145,2	1 101,88		

**Итого: 84,00****Полдник**

7,4	27	57	496	100	Корж "Маковый " * 100
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
13,2	32	66,6	603		

**Итого: 30,00**

74,52 93,49 309,5 2 416,44

**Всего: 184,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна