

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____

подпись _____

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи _____

" _____ г.

06.10.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

8,1	12,1	7,8	173	50	<i>Котлеты из цыплят 50</i>
3,2	11,29	22,18	203	185	<i>Картофельное пюре 185</i>
0,13	0,02	13,2	53,5	207	<i>Чай с лимоном 200/7 *шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
0,64	0,64	15,68	75,2	160	<i>Яблоко свежее 160</i>
15,23	25,6	80,74	618,7		

Итого: 70,00

Обед

1,7	4,32	12,69	96,44	100	<i>Салат из картофеля с огурцами 100</i>
4,07	4,09	14,58	111,35	260	<i>Суп картофельный с рисовой крупой,птицей 10/250</i>
13,68	4,62	10,86	139,7	100	<i>Котлеты рыбные любительские 100</i>
3,19	19,78	15,48	255,6	185	<i>Рагу из овощей 185</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,22	0,3	15,14	72,12	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
27,9	33,77	100,9	821,92		

Итого: 84,00

Полдник

6,7	28,6	48	427	100	<i>" Маффин шоколадный " 100*</i>
0,07	0,02	12	48,5	200	<i>Чай с сахаром 200 **шк</i>
6,77	28,62	60	475,5		

Итого: 30,00

49,9 87,99 241,64 1 916,12

Всего: 184,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна