

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи

01.10.2021

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

**Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

2,32	2,95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
6,98	5,74	6,31	104,85	80	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80 шк.
7,53	7,98	42,03	270,09	207	Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
20,7	18,55	86,54	596,24		

**Итого: 70,00**

**Обед**

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 100 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,41	43,29	118,54	984,28		

**Итого: 84,00**

**Полдник**

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом ,маслом 150/5
0,14	0,02	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200**
18,14	10,42	59,93	406,44		
67,25	72,26	265,01	1 986,96		

**Итого: 30,00**

**Всего: 184,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Саярыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червонная Екатерина Александровна