

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"30 сентября 2021"

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

30.09.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
6	10,85	42,95	294	210	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/10
3,72	3,36	12,2	93,2	200	Какао с молоком 200* шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
12,3	22,99	83,08	592,1		

Итого: 70,00

Обед

1,85	6,04	18	134	100	Салат из свеклы с изюмом 100
2,2	2,78	15,39	106	270	"Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк.
15,68	10,7	28,58	273,3	200	Запеканка картофельная с птицей 200 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,97	20,29	120,29	774,53		

Итого: 84,00

Полдник

6,7	28,6	48	427	100	" Маффин шоколадный " 100*
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
12,5	33,6	57,6	534		

Итого: 30,00

49,77 76,88 260,97 1 900,63

Всего: 184,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна