СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

29 сентября 2021

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев Владимир Юрьевич
подпись расшифровка подписи

"____" _____

29.09.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак
2,32	2,95		36	10	*Сыр (порциями) 10*
9,75	4,95	3,8	105	100	*Рыба тушеная в томате с овощами 100 (минтай)*
3,5	8,67	24,67	190,7	185	*Картофель отварной 185*
0,13	0,02	13,2	53,5	207	*Чай с лимоном 200/7 *шк.*
3,16	1,55	21,88	114	50	*Батон " Школьный " 50*
18,86	18,14	63,55	499,2		
					Итого: 70,00
					Обед
2,01	0,01	20,55	90,3	100	*Икра морковная 100*
6,92	7,25	17,34	175,25	260	*Суп картофельный с горохом,фрикадельками из птицы 10/250*
11,78	10,12	2,93	150	100	*Бефстроганов из птицы 100*
6,83	7,29	38,37	246	185	*Макаронные изделия отварные с маслом 185*
0,67	0,27	15,77	68,2	200	*Напиток из плодов шиповника 200*шк.*
2,37	0,39	16,38	78,51	30	*Хлеб пшеничный 30*
2,22	0,3	15,14	72,12	30	*Хлеб ржано-пшеничный 30*
32,8	25,63	126,48	880,38		
					Итого: 84,00
					Полдник
7,4	27	57	496	100	*Корж "Маковый " * 100*
0,22	0,01	32,77	132	200	*Кисель 200* шк.*
7,62	27,01	89,77	628		
					Итого: 30,00
59,28	70,78	279,8	2 007,58		*Всего: 184,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Червоная Екатерина Александровна