

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

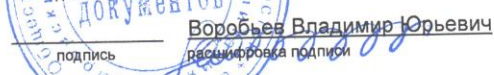

 подпись _____
 расшифровка подписи
 "28" сентября 2021 г.
 МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность


 подпись _____
 расшифровка подписи
 " " " " г.

28.09.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее 140
21,98	15,59	73,69	525,95		

Итого: 70,00

Обед

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	260	Рассольник Ленинградский , сметана 250/10
10,45	16,36	12,3	253,35	105	Биточек из цыплят с соусом томатным 105 шк.
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая пшеничная 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,4	32,92	113,73	864,18		

Итого: 84,00

Полдник

7,8	23,5	61	487	100	" Коржик молочный " * 100
5,7	5	12,12	113,42	200	Бифидок 200
13,5	28,5	73,12	600,42		

Итого: 30,00

59,88 77,01 260,54 1 990,55

Всего: 184,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна