

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

27 сентября 2021

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

27.09.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
6,08	11,18	33,48	260	210	Каша вязкая молочная " Дружба " 200/10
3,04	2,66	9,23	73	200	Кофейный напиток с молоком 200* шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,3	27,85	84,46	670,92		

Итого: 70,00**Обед**

1,7	1,38	16,52	85,3	100	Салат из моркови с курагой 100
2,69	2,84	17,46	118,3	250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250
16,1	13,15	18,84	258	250	Капуста тушеная с цыплятами 250
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,73	18,14	111,14	722,83		

Итого: 84,00**Полдник**

7,6	28,6	72,9	512	100	Печенье " Курабье " * 100
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
7,67	28,62	84,9	560,5		

Итого: 30,00

53,7 74,61 280,5 1 954,25

Всего: 184,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна