

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

24 сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

24.09.2021

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА****Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

3,48	4,42		54	15	Сыр ( порциями ) 15
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченый без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	200	Какао с молоком 200* шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее 140
31,36	25,47	81,48	684,57		

**Итого: 70,00****Обед**

1,86	6,04	18,06	134	100	Салат из свеклы с курагой 100
2,02	6,45	8,26	105,95	260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10
11,21	11,55	8,07	175,42	105	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе сметанном с томатом 105 шк.
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,4	31,25	139,41	937,64		

**Итого: 84,00****Полдник**

3,1	12,3	50,6	323	100	Пирожное " Сахаринка " * 100
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
9,64	17,3	73,2	485		

**Итого: 30,00**

65,4 74,02 294,09 2 107,21

**Всего: 184,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна