

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

20.09.2021

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА****Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
13,98	28,46	2,71	323	155	Омлет натуральный 150/5
3,04	2,66	9,23	73	200	Кофейный напиток с молоком 200* шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее 140
24,22	37,65	47,54	629,8		

**Итого: 70,00****Обед**

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	260	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/10
7,83	8,75	10,25	151	110	Тефтели мясные в соусе ( 1 вариант) 110 шк
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,36	34,35	136,71	977,38		

**Итого: 84,00****Полдник**

11,1	27,9	66,4	561	100	Печенье творожное " Ракушка " * 100
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200* шк.
11,32	27,91	99,17	693		

**Итого: 30,00****Всего: 184,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна