

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Для Н.В. Дрожжис
 подпись _____ документо _____ расшифровка подписи _____
 "15" сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись _____ расшифровка подписи _____

"___" _____ г.

15.09.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 (минтай)
3,5	8,67	24,67	190,7	185	Картофель отварной 185
0,13	0,02	13,2	53,5	207	Чай с лимоном 200/7 *шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
18,86	18,14	63,55	499,2		

Итого: 70,00**Обед**

0,4	0,05	0,85	5	50	Огурцы консервированные порционно 50
8,35	9,22	18,15	201,9	270	Суп картофельный с горохом,фрикадельками из птицы 20/250
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая 190
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
36,29	31,69	116,52	908,23		

Итого: 84,00**Полдник**

7,4	27	57	496	100	Корж "Маковый " * 1/100
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200* шк.
7,62	27,01	89,77	628		

Итого: 30,00**Всего: 184,00**

Руководитель производства _____

Сарыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна