

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи

23.09.2021

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____

подпись _____

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

23.09.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
0,08	7,25	0,13	66	10	Завтрак
5,08	4,6	0,28	63	40	Масло сливочное (порциями) 10
4,48	8,24	24,7	191,9	210	Яйцо вареное 40
0,07	0,02	12	48,5	200	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/10
3,16	1,55	21,88	114	50	Чай с сахаром 200 **шк
2,96	0,4	20,19	96,16	40	Батон " Школьный " 50
15,83	22,06	79,18	579,56	40	Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 70,00

1,24	0,1	11,48	81,7	100	Обед
4,98	6,59	19,6	171,25	260	Салат из моркови с сахаром 100
11,99	19,87	13,83	282	105	Суп картофельный с клецками,фрикадельками из птицы 10/250
16,34	8,09	41,97	305,7	185	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 105
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Пюре гороховое с маслом 185
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб пшеничный 30
39,79	35,42	145,2	1 101,88	30	Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 84,00

5,6	28	46	458	100	Полдник
0,07	0,02	15	60	200	Кекс " Йогуртный " * 100
5,67	28,02	61	518	200	Чай с сахаром 1/200 * шк

Итого: 30,00

61,29 85,5 285,38 2 199,44

Всего: 184,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна