

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



Воробьев Владимир Юрьевич

22.09.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА*Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

11,64	13,43	2,31	176,8	80	Гуляш 80 шк.
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,13	0,02	13,2	53,5	207	Чай с лимоном 200/7 *шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее 140
25,99	26,9	98,41	742,6		

Итого: 70,00**Обед**

1,7	4,32	12,69	96,44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
4,07	4,09	14,58	111,35	260	Суп картофельный с рисовой крупой, птицей 10/250
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские 100
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
27,9	33,77	100,9	821,92		

Итого: 84,00**Полдник**

6,2	27,8	45,6	457	100	Кекс " Радуга " * 100
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
7,2	27,8	65,8	541,8		

Итого: 30,00

61,09 88,47 265,11 2 106,32

Всего: 184,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна