

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*Николай Николаевич Дрожжов*  
подпись  
расшифровка подписи  
"16 сентября 2021"

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

*Воробьев Владимир Юрьевич*  
должность  
подпись  
расшифровка подписи

16.09.2021

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

**Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
22,18	26,01	86,44	667,19		

**Итого: 70,00**

**Обед**

1,85	6,04	18	134	100	Салат из свеклы с изюмом 100
2,2	2,78	15,39	106	270	"Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк.
29,28	36,72	34,8	571,2	250	Запеканка картофельная с мясом 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
38,57	46,31	126,51	1 072,43		

**Итого: 84,00**

**Полдник**

6,7	28,6	48	427	100	" Маффин шоколадный " 100*
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
12,5	33,6	57,6	534		

**Итого: 30,00**

73,25 105,92 270,55 2 273,62

**Всего: 184,00**

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

*Червоная Екатерина Александровна*

Червоная Екатерина Александровна