

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

10.09.2021

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченый без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	200	Какао с молоком 200* шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее 140
30,2	24	81,48	666,57		

Итого: 70,00

Обед

0,4	0,05	0,85	5	50	Огурцы консервированные порционно 50
2,02	6,45	8,26	105,95	260	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250/10
11,21	11,55	8,07	175,42	105	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе сметанном с томатом 105 шк.
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,94	25,26	122,2	808,64		

Итого: 84,00

Полдник

3,1	12,3	50,6	323	100	Пирожное " Сахаринка " * 100
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
9,64	17,3	73,2	485		

Итого: 30,00

62,78 66,56 276,88 1 960,21

Всего: 184,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна