

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должностьВоробьев Владимир Юрьевич
подпись расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

09.09.2021

09.09.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,08	7,25	0,13	66	10
5,08	4,6	0,28	63	40
4,48	8,24	24,7	191,9	210
0,07	0,02	12	48,5	200
3,16	1,55	21,88	114	50
2,96	0,4	20,19	96,16	40
15,83	22,06	79,18	579,56	

Завтрак

Масло сливочное (порциями) 10
Яйцо вареное 40
Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/10
Чай с сахаром 200 **шк
Батон " Школьный " 50
Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 70,00

Обед

1,24	0,1	11,48	81,7	100
4,98	6,59	19,6	171,25	260
11,99	19,87	13,83	282	105
16,34	8,09	41,97	305,7	185
0,65	0,08	26,8	110,6	200
2,37	0,39	16,38	78,51	30
2,22	0,3	15,14	72,12	30
39,79	35,42	145,2	1 101,88	

Салат из моркови с сахаром 100
Суп картофельный с клецками,фрикадельками из птицы 10/250
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 105
Пюре гороховое с маслом 185
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 84,00

Полдник

5,6	28	46	458	100
5,8	5	9,6	107	200
11,4	33	55,6	565	

Кекс " Йогуртный " * 100
Молоко кипяченое 200

Итого: 30,00

67,02 90,48 279,98 2 246,44

Всего: 184,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна