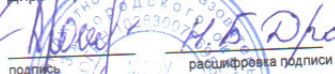


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

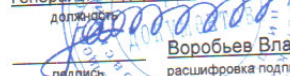

 подпись _____ расшифровка подписи

03 сентября 2021

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор


 подпись _____ расшифровка подписи

Воробьев Владимир Юрьевич

03.09.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
3,48	4,42		54	15	Завтрак
6,98	5,74	6,31	104,85	80	Сыр (порциями) 15
7,53	7,98	42,03	270,09	207	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80 шк.
0,07	0,02	12	48,5	200	Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Чай с сахаром 200 **шк
21,22	19,71	82,22	591,44		Батон " Школьный " 50
					Итого: 70,00
1,4	10,04	7,29	125,1	100	Обед
2,02	6,45	8,26	105,95	260	Винегрет овощной 100
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250/10
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Гуляш из птицы 100 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб пшеничный 30
25,47	41,23	119,89	957,53		Хлеб ржано-пшеничный 30
					Итого: 84,00
18	10,4	35,5	308	155	Полдник
0,14	0,02	24,43	98,44	200	Вареники с творогом ,маслом 150/5
18,14	10,42	59,93	406,44		Напиток лимонный 200**
					Итого: 30,00
64,83	71,36	262,04	1955,41		Всего: 184,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна