

СОГЛАСОВАНО

Директор: МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

М.В. Дроздова
 подпись _____ расшифровка подписи _____
 - 02.09.2021

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись _____ расшифровка подписи _____

02.09.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
0,08	7,25	0,13	66	10	Завтрак
6	10,85	42,95	294	210	Масло сливочное (порциями) 10
3,72	3,36	12,2	93,2	200	Каша вязкая молочная рисовая 200/10
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Какао с молоком 200* шк.
0,44	0,44	10,78	51,7	110	Батон " Школьный " 30
12,14	22,83	79,16	573,3		Яблоко свежее 110
					Итого: 70,00
					Обед
1,85	6,04	18	134	100	Салат из свеклы с изюмом 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
29,28	36,72	34,8	571,2	250	Запеканка картофельная с мясом 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
38,57	46,31	126,51	1 072,43		Итого: 84,00
					Полдник
6,7	28,6	48	427	100	" Маффин шоколадный " 100*
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
12,5	33,6	57,6	534		Итого: 30,00
63,21	102,74	263,27	2 179,73		Всего: 184,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна