

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		к/р14	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/10	210		191,90	4,48	8,24	24,70
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		ттк№105/1	Хлеб ржано-пшеничный 40	40		96,16	2,96	0,40	20,19
Итого завтрак:					70,00				
Обед		№62стр105	Салат из моркови с сахаром 100	100		81,70	1,24	0,10	11,48
		№108 №126	Суп картофельный с клецками,фрикадельками из птицы 10/250	260		171,25	4,98	6,59	19,60
		295стр236	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 105	105		282,00	11,99	19,87	13,83
		№199стр179	Пюре гороховое с маслом 185	185		305,70	16,34	8,09	41,97
		Ш-сб№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,12	2,22	0,30	15,14
Итого обед:					84,00				
Полдник		ттк№37	Кекс " Йогуртный "** 100	100		458,00	5,60	28,00	46,00
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60
Итого полдник:					30,00				