

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Школы №73  
Н.Б. Дрожжа  
приказ № 1/1 – од  
от «11» января 2021 г.

**ПЛАН**  
**мероприятий по формированию культуры питания**  
**МБОУ Школы № 73 г.о. Самара**

**Цели:**

- формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания;
- совершенствование системы питания.

**Задачи:**

- расширять знания детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья,
- формировать готовность соблюдать правила питания;
- формировать навыки правильного питания как составной части здорового образа жизни;
- предупреждать заболевания и сохранение здоровья школьников;
- организовывать просвещение педагогов и родителей по вопросам правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием учащихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и учащихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни и культуры питания.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	в течение года	Администрация школы
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	январь	Администрация школы

1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	в течение года	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
1.5	Конкурс среди учащихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой	февраль	Зам. директора по ВР
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	январь	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний учащихся о здоровом питании	март	Зам. Директора по ВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья учащихся	апрель	Зам. Директора по ВР
2.4	Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания	март	Зам. директора по ВР
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	в течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ, медсестра
3.2	Конкурс «Дружный и здоровый класс»	в течение года	Зам. директора по ВР
3.3	Оформление информационных стендов: - «Мы – здоровое поколение»;	в течение года	Зам. директора по ВР

	- «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым».		
3.4	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	апрель	Учащиеся 5 – 11 классов
3.5	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	февраль	Учитель технологии, классные руководители
3.6	Проведение фотовыставки «Как оформить стол к 8 марта».	март	Учитель технологии, классные руководители
3.7	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
3.8	Внеурочная деятельность 1 – 4 классы «Разговор о правильном питании»	в течение года	Классные руководители
3.9	Внеурочная деятельность 5 – 6 классы «Формула правильного питания»	в течение года	Классные руководители
<b>4. Работа с родителями</b>			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	в течение года	Медсестра, классные руководители, ответственный за питание
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	в течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, учащихся, родителей и работников столовой.	январь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	май	Администрация школы