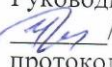
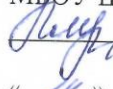



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа №73» городского округа Самара  
Адрес: г. Самара, ул. Майская, 47, тел. 933-21-58

«РАССМОТРЕНО»  
на заседании  
методического объединения  
Руководитель МО  
 /Чижова И.Ю.  
протокол № 4  
« 12 » 08 2020г

«ПРОВЕРЕНО»  
Зам. директора по УВР  
МБОУ Школы № 73  
 /Глушченко Т.А.  
« 14 » 08 2020г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  
МБОУ Школы № 73 г.о. Самара  
 /Дрожджа Н. Б.  
Приказ № 40-09  
« 17 » 08 2020г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам безопасной жизнедеятельности

Уровень программы

среднее общее образование

10 – 11классы

Программа: Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 классы: программа. Авторы: Ким, С.В., Горский В.А. - М.: Вентана-Граф, 2019г.

Предметная линия учебников: под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. «Основы Безопасности жизнедеятельности 10 класс», Москва. Издательский центр «Вентана-Граф», 2019. Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. «Основы Безопасности жизнедеятельности 11 класс», Москва. Издательский центр «Вентана-Граф», 2018.

Составители:  
Николаева Ю.Р.

Обсуждено  
на педагогическом совете школы  
протокол № 5  
от « 14 » 08 2020

Самара, 2020

## 1. Планируемые результаты освоения учебного предмета

ФГОС среднего общего образования устанавливает требования к результатам освоения учебного предмета: личностным, метапредметным, предметным.

10 класс

### ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Российская гражданская идентичность, патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордость за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн)
2. Твёрдые взгляды и убеждения, принципы поведения и деятельности через содержание изучаемых предметов
3. Понимание важности служения Отечеству
4. Демонстрация признаков мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанной на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире
5. Демонстрация признаков саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности
6. Готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нём взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения, понимать отрицательные стороны экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям;
7. Коммуникативная деятельность в проектной деятельности
8. Нравственное поведение в школе
9. Демонстрация целенаправленной образовательной деятельности, в т.ч. самообразования
10. Демонстрация эстетического отношения к миру в рамках урочной и внеурочной деятельности
11. Соблюдение правил здорового образа жизни, отсутствие вредных привычек
12. Бережное отношение к своему здоровью, умение оказывать первую помощь
13. Ориентирование в мире профессий, проектирование собственных жизненных планов
14. Демонстрация экологического мышления через поведение, знание о влиянии социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды
15. Демонстрация понимания и принятия ценностей семейной жизни

### МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

#### Регулятивные УУД

1. Определять цель деятельности в сотрудничестве с тьютором

2. Самостоятельно или в сотрудничестве с тьютором составлять план деятельности по предложенному алгоритму или выбрать из предложенных вариантов
3. Действовать по составленному плану
4. Контролировать деятельность под руководством тьютора
5. Осуществлять отбор наиболее эффективных способов деятельности в процессе реализации деятельности
6. Находить все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и учиться их использовать
7. Реализовывать план действий под руководством тьютора
8. Определять успешные стратегии в различных ситуациях
9. Оценивать и определять стратегию поведения с учетом гражданских и нравственных ценностей
10. Осуществлять познавательную рефлексию деятельности, знания и незнания

#### Коммуникативные УУД

1. Умение организовывать социальное сотрудничество с целью взаимного обогащения
2. Умение максимально учитывать интересы сторон
3. Умение отбирать наиболее эффективные ИКТ для решения конкретных задач (когнитивные, коммуникативные, организационные) из предложенного выбора
4. Использование знаний эргономики, техники безопасности, гигиены и других на практике
5. Умение самостоятельно отбирать эффективные языковые средства для ясного, логичного и точного изложения своей точки зрения

#### Познавательные УУД

1. Овладение навыками познавательной, учебной, проектной деятельности
2. Овладение навыками разрешения проблем
3. Умение самостоятельного поиска методов решения практических задач
4. Умение самостоятельной информационно-познавательной деятельности применения различных методов познания
5. Овладение навыками получения необходимой информации из различных источников (ориентироваться в информации, получать информацию из словарей, энциклопедий, художественных и публицистических текстов)
6. Развитие навыков критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников
7. Умение определять назначение и функции различных социальных институтов в сотрудничестве с педагогом

#### ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

## Выпускник научится (базовый уровень)

### Основы комплексной безопасности.

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов, определяющих правила и безопасность дорожного движения;
- использовать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; оперировать основными понятиями в области безопасности дорожного движения;
- объяснять назначение предметов экипировки для обеспечения безопасности при управлении двухколесным транспортным средством;
- действовать согласно указанию на дорожных знаках;
- пользоваться официальными источниками для получения информации в области безопасности дорожного движения;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- комментировать назначение нормативных правовых актов в области охраны окружающей среды; использовать основные нормативные правовые акты в области охраны окружающей среды для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

### Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций.

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; оперировать основными понятиями в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;
- приводить примеры потенциальных опасностей природного, техногенного и

социального характера, характерных для региона проживания, и опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;

- объяснять причины их возникновения, характеристики, поражающие факторы, особенности и последствия;

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации.

- характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации; объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма;
- оперировать основными понятиями в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- раскрывать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму;
- объяснять основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов, составляющих правовую основу противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- описывать органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- пользоваться официальными сайтами и изданиями органов исполнительной власти, осуществляющих противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации, для обеспечения личной безопасности;
- использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- распознавать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность; распознавать симптомы употребления наркотических средств;

Основы здорового образа жизни.

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;
- использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;
- оперировать основными понятиями в области здорового образа жизни;
- описывать факторы здорового образа жизни;
- объяснять преимущества здорового образа жизни;

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи;
- использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;
- отличать первую помощь от медицинской помощи;
- распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
- выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;
- действовать согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарного назначения; составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему;

#### Основы обороны государства.

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;
- характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;
- описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;
- приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;
- приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей;
- раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности;
- разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;

#### Правовые основы военной службы.

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;
- использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы; раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;

## Выпускник получит возможность научиться (базовый уровень)

Основы комплексной безопасности.

- объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций.

- устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.

11 класс

### ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Российская гражданская идентичность, патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордость за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн)
2. Твёрдые взгляды и убеждения, принципы поведения и деятельности через содержание изучаемых предметов
3. Понимание важности служения Отечеству
4. Демонстрация признаков мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанной на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире
5. Демонстрация признаков саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности
6. Готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения, понимать отрицательные стороны экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям;
7. Коммуникативная деятельность в проектной деятельности
8. Нравственное поведение в школе
9. Демонстрация целенаправленной образовательной деятельности, в т.ч. самообразования
10. Демонстрация эстетического отношения к миру в рамках урочной и внеурочной деятельности
11. Соблюдение правил здорового образа жизни, отсутствие вредных привычек
12. Бережное отношение к своему здоровью, умение оказывать первую помощь
13. Ориентирование в мире профессий, проектирование собственных жизненных планов
14. Демонстрация экологического мышления через поведение, знание о влиянии социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды

## 15. Демонстрация понимания и принятия ценностей семейной жизни

### МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

#### Регулятивные УУД

1. Определять цель деятельности в сотрудничестве с тьютором
2. Самостоятельно или в сотрудничестве с тьютором составлять план деятельности по предложенному алгоритму или выбрать из предложенных вариантов
3. Действовать по составленному плану
4. Контролировать деятельность под руководством тьютора
5. Осуществлять отбор наиболее эффективных способов деятельности в процессе реализации деятельности
6. Находить все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и учиться их использовать
7. Реализовывать план действий под руководством тьютора
8. Определять успешные стратегии в различных ситуациях
9. Оценивать и определять стратегию поведения с учетом гражданских и нравственных ценностей
10. Осуществлять познавательную рефлексию деятельности, знания и незнания

#### Коммуникативные УУД

1. Умение организовывать социальное сотрудничество с целью взаимного обогащения
2. Умение максимально учитывать интересы сторон
3. Умение отбирать наиболее эффективные ИКТ для решения конкретных задач (когнитивные, коммуникативные, организационные) из предложенного выбора
4. Использование знаний эргономики, техники безопасности, гигиены и других на практике
5. Умение самостоятельно отбирать эффективные языковые средства для ясного, логичного и точного изложения своей точки зрения

#### Познавательные УУД

1. Овладение навыками познавательной, учебной, проектной деятельности
2. Овладение навыками разрешения проблем
3. Умение самостоятельного поиска методов решения практических задач
4. Умение самостоятельной информационно-познавательной деятельности применения различных методов познания
5. Овладение навыками получения необходимой информации из различных источников (ориентироваться в информации, получать информацию из словарей, энциклопедий, художественных и публицистических текстов)
6. Развитие навыков критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из



различных источников

7. Умение определять назначение и функции различных социальных институтов в сотрудничестве с педагогом

## ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

### Выпускник научится (базовый уровень)

Основы комплексной безопасности.

- оперировать основными понятиями в области охраны окружающей среды;
- распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания;
- описывать факторы экориска, объяснять, как снизить последствия их воздействия;
- определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от поражающего фактора при ухудшении экологической обстановки;
- опознавать организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, для обращения в случае необходимости; опознавать, для чего применяются и используются экологические знаки; пользоваться официальными источниками для получения информации об экологической безопасности и охране окружающей среды;
- прогнозировать и оценивать свои действия в области охраны окружающей среды;
- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и при ухудшении экологической обстановки; распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби;
- соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ;
- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за противоправные действия и асоциальное поведение во время занятий хобби;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о рекомендациях по обеспечению безопасности во время современных молодежными хобби;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения во время занятий современными молодежными хобби;
- применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения во время занятий современными молодежными хобби;
- распознавать опасности, возникающие в различных ситуациях на транспорте, и действовать согласно обозначению на знаках безопасности и в соответствии с сигнальной разметкой;
- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за асоциальное поведение на транспорте;

- пользоваться официальными источниками для получения информации о правилах и рекомендациях по обеспечению безопасности на транспорте;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения на транспорте;
- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на транспорте.

#### Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций.

- использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля;
- действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации; вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
- прогнозировать и оценивать свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;
- составлять модель личного безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

#### Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации.

- описывать способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств;
- использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для ознакомления с перечнем организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;
- описывать действия граждан при установлении уровней террористической опасности;
- описывать правила и рекомендации в случае проведения террористической акции; составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

#### Основы здорового образа жизни.

- объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства; описывать основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека;
- раскрывать сущность репродуктивного здоровья;
- распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья.

#### Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в сфере

санитарно-эпидемиологическом благополучия населения; использовать основные нормативные правовые акты в сфере санитарноэпидемиологического благополучия населения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

- оперировать понятием «инфекционные болезни» для определения отличия инфекционных заболеваний от неинфекционных заболеваний и особо опасных инфекционных заболеваний; классифицировать основные инфекционные болезни;
- определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний; действовать в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага.

Основы обороны государства.

- оперировать основными понятиями в области обороны государства;
- раскрывать основы и организацию обороны РФ;
- раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны;
- объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;
- описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время; характеризовать историю создания ВС РФ;
- описывать структуру ВС РФ;
- характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи;
- распознавать символы ВС РФ;
- приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.

Правовые основы военной службы.

- характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;
- раскрывать организацию воинского учета;
- комментировать назначение Общевоинских уставов ВС РФ;
- использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту;
- описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания; различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ;
- описывать основание увольнения с военной службы;
- раскрывать предназначение запаса; объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;
- раскрывать предназначение мобилизационного резерва;

- объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.

### Выпускник получит возможность научиться (базовый уровень)

#### Основы обороны государства

- объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;
- приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, проследить их эволюцию.

#### Элементы начальной военной подготовки.

- приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;
- определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;
- выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;
- выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;
- описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;
- выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;
- описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;
- выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

#### Военно-профессиональная деятельность.

- выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;
- оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

## 2. Содержание учебного предмета, курса

10 класс

### Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.  
Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.  
Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.  
Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.  
Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.  
Правила и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.  
Защита национальной безопасности государства от военных угроз.  
Защита личности, общества государства от угроз социального характера.  
Противодействие экстремизму.  
Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Контроль знаний (тестирование)

### Раздел 2. Аварии с выбросом опасных химических веществ

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).  
Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях.  
Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.  
Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.  
Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.  
Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.  
Защита населения и территорий от радиационной опасности.  
Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.  
Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.  
Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Контроль знаний (тестирование)  
Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы.

### Раздел 3. Гидродинамические аварии.

Состав Вооружённых Сил Российской Федерации.  
Воинская обязанность и военная служба.

Правила и обязанности военнослужащих.

Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации

Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.

Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.

Профилактика заболеваний передаваемых половым путём.

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.

Правила оказания первой помощи при травмах. Контроль Знаний (тестирование)

Первая помощь при кровотечениях, ранениях.

Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация.

Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Контроль знаний (тестирование)

11 класс

Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства.

Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.

Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий.

Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.

Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания»

Обеспечения национальной безопасности России.

Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.

Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.

Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Экстремальные ситуации криминогенного характера.

Экстремизм, терроризм и безопасность человека.

Наркотизм и безопасность человека.

Дорожно-транспортная безопасность.

Вынужденное автономное существование в природных условиях.

Раздел 2. Военная безопасность государства.

Основные задачи Вооруженных Сил.

Правовые основы воинской обязанности.

Правовые основы военной службы.

Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.

Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.

Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.

Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.

Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации.

Боевая слава российских воинов.

### Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Демографическая ситуация в России.

Культура здорового образа жизни.

Культура питания.

Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.

Вредные привычки. Культура движения.

Медико-психологическая помощь.

Первая помощь при ранениях.

Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.

Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.

Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами.

### 3. Тематическое планирование с указанием количества часов,

#### отводимых на освоение каждой темы

Согласно программе, на изучение основ безопасности жизнедеятельности на уровне среднего общего образования отводится 68 часов.

В соответствии с учебным планом МБОУ Школы № 73 изучение основ безопасной жизнедеятельности на уровне среднего общего образования предусмотрено в объеме 68 часов. Часы распределены следующим образом:

Класс	Количество часов в неделю	Количество часов в год
10 класс	1 час	34 часа
11 класс	1 час	34 часа
Итого:		68 часов

10 класс

№	Название тем	Всего часов	В том числе на:		Характеристика основных видов образовательной деятельности учащихся (на уровне учебных действий) / Основные формируемые на уроке умения и навыки учащихся
			Урок и	к/р.	
1	Основы безопасности личности, общества, государства	9	9	0	Формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасности личности, общества и государства.
2	Аварии с выбросом опасных химических веществ	11	11	1	Умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России.
3	Гидродинамические аварии	14	14	1	Поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных ЧС природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их



					возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения и минимизации последствий различных ЧС.
--	--	--	--	--	--

11 класс

№	Название тем	Всего часов	В том числе на:		Характеристика основных видов образовательной деятельности учащихся (на уровне учебных действий) / Основные формируемые на уроке умения и навыки учащихся
			Урок и	к/р.	
1	Основы комплексной безопасности личности, общества, государства	14	14	0	Умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России.
2	Военная безопасность государства	10	10	1	Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее вооруженным силам. Воспитание потребности в правовой подготовке и освоению основных положений законодательства РФ в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан. Уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от ЧС мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области Гражданской обороны.
3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	10	1	Формирование убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработке умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях. Уметь логично обосновать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях